

Wordt uw behandeling vergoed?

Als u in behandeling gaat bij een vrijgevestigde BIG-geregistreeerde psycholoog of psychotherapeut, dan wordt deze in principe vergoed vanuit uw basisverzekering. Om een vergoeding te krijgen, hebt u een verwijzing van de huisarts nodig. Dat is geregeld in de Zorgverzekeringswet. Hoeveel u vergoed krijgt, hangt af van: ∪ uw verzekeringspolis (natura of restitutie) ∪ of uw behandelaar wel of geen contract heeft met uw zorgverzekeraar.

Als u een **naturapolis** hebt, worden alle kosten vergoed als uw behandelaar een contract heeft met uw zorgverzekeraar. Als hij geen contract heeft, dan vergoedt uw zorgverzekeraar ongeveer 60 tot 80% van de behandeling. De overige kosten moet u zelf betalen. Het wettelijke eigen risico (€ 385 in 2018) moet u altijd zelf betalen. Uw behandelaar stuurt de nota rechtstreeks aan uw zorgverzekeraar.

Met een **restitutiepolis** maakt het niet uit of uw behandelaar een contract heeft met uw zorgverzekeraar. U krijgt dan in principe het gehele bedrag vergoed. Het wettelijke eigen risico (€ 385 in 2018) moet u wel betalen. Er zijn restitutiepolissen waarbij niet alles wordt vergoed. Lees uw zorgpolis goed door. Uw behandelaar kan dit ook voor u checken via Eiswijzer.nl. Let op: alleen de zuivere restitutiepolis vergoedt de hele behandeling. Uw behandelaar stuurt de nota meestal niet naar uw verzekeraar, maar aan u. U stuurt deze vervolgens door naar uw verzekeraar.

Wat brengt uw behandelaar in rekening?

Uw behandelaar is wettelijk verplicht om de tijd te noteren die hij aan de behandeling besteedt. Het gaat daarbij om de therapie sessies met u, maar ook om de tijd die hij besteedt aan e-mails, telefoontjes, overleg met collega's of aan administratie. De totaal bestede tijd wordt na de behandeling in rekening gebracht. De kosten kunnen hoger zijn dan u verwacht, waardoor u ook bij een korte behandeling misschien toch uw gehele eigen risico kwijt bent. Vraag uw psycholoog/psychotherapeut naar de betalingsvoorwaarden zodra de behandeling start. U kunt deze informatie ook terugvinden in het kwaliteitsstatuut van uw behandelaar.

Wat krijgt u niet vergoed?

Niet alle soorten behandelingen worden vergoed. U krijgt bijvoorbeeld geen vergoeding voor: ∪ psychoanalyse ∪ relatietherapie (relatietherapie wordt wel vergoed als die plaatsvindt tijdens de behandeling van een andere aandoening, zoals een depressie of een angststoornis) ∪ aanpassingsstoornissen ∪ andere aandoeningen en problemen die reden voor zorg kunnen zijn (de zogenoemde V-codes) Uw psycholoog of psychotherapeut kan u hier meer over vertellen.